

Montag (29.06.2020)

- Vegetarisch: Gemüse-Lasagne & Salat
Lasagneplatten glutenfrei, Käse laktosefrei, Gemüse, Gewürze, Kräuter | 9,50 EUR
- Fleischgericht: Gemüse-Fleischpflanzerl mit Karotten und Senf gefüllt & hausgemachten bunten Kartoffelsalat
Schwein, Rind, Eier, Gemüse, Kräuter, Senf, Kartoffeln C/I 10,50 EUR

Dienstag (30.06.2020)

- Vegane Schüssel: Asia-Wok mit frischem Saison-Gemüse auf Duftreis & Kokos - Honig - Erdnusssoße
Gemüse, Reis, Soja, Erdnuss, Knoblauch, Chili O/I/E 9,50 EUR
- Fleischgericht: Westernsalat Pulled Pork (in der Schüssel)
Schweinehals, Paprika, Gurke, Mais, Joghurt G/I 10,50 EUR

Mittwoch (01.07.2020)

- Suppe/Vegan: Linsen-Kokos-Suppe (große Suppe 6,90)
Kokosmilch, Linsen, Erdnuss, Gemüse, Kartoffeln, Gewürze I/E 4,90 EUR
- Vegetarisch: Gemüse - Kartoffel - Gröschtl mit Spiegelei & Salatbeilage
Gemüse, Kartoffeln, Ei, Gewürze C/I 8,90 EUR
- Fleischgericht: Deftiges Gröschtl mit Barbecue-Soße & Salatbeilage
Rind, Schwein, schwarze Bohnen, Gemüse, Gewürze C/I 9,80 EUR

Donnerstag (02.07.2020)

- Vegetarisch: One Pot Pasta mit hausgemachten Spätzle und Gemüse & Salat
Dinkelmehl, Eier, Hafermilch und Käse laktosefrei, Gemüse, Gewürze A/C/I 9,50 EUR
- Fleischgericht: Würziges scharfes Süßkartoffel-Chili (in der Schüssel)
gemischtes Hackfleisch, Schwarze Bohnen, Süßkartoffeln, Kreuzkümmel, Knoblauch, Gewürze | 9,80 EUR

Freitag (03.07.2020)

- Suppe: Herzhafte Hackfleisch-Suppe mit Gemüse (große Suppe 9,80)
Schwein, Gemüse, schwarze Bohnen, Gewürze | 5,90 EUR
- Fischgericht: Sommerlicher Salat niçoise mit gegrilltem Lachs (voller Nährstoffe, Protein, gesunden Fetten und Ballaststoffen)
Salat, Eier, Käse gerieben, Oliven, Tomaten, Fisch je nach Angebot, Gewürze C/G/I 11,90 EUR
- Vegetarisch: Kartoffelgratin mit Salatbeilage
Kartoffeln, Eier, (Hafermilch, Käse laktose- / glutenfrei) C/I 8,90 EUR

Samstag (04.07.2020)

- Vegan: Gesunde Schüssel (Gemüse, Sojasoße und Reis)
Sojasoße, Gemüse, Reis, Gewürze O/I 9,80 EUR
- Fischgericht: Chili-Limetten-Lachsfilet mit Beilage
Fisch, Tagesbeilage, Gewürze I/D 11,20 EUR