



Unsere warmen Mittagsgerichte gibt es täglich von 11:00 bis 14:30 Uhr

Montag (12.10.2020)

Suppe Vegan: Brokkoli- Creme Suppe

Kartoffeln, Brokkoli, Sellerie, Kräuter, Gewürze
4,90 EUR

Vegetarisch: Schupfnudel - Pfanne mit Weißkraut & Salat

Kartoffel Schupfnudeln, Weißkraut, Weizen, Sellerie, Gewürze
7,90 EUR

Fleischgericht: Bayerisches Schnitzel mit Obazda gefüllt & bunten Kartoffelsalat

Schweinefleisch, Eier, Obazda, Zwiebeln, kann Spuren von Sellerie enthalten, Brezen, Gemüse, Gewürze
10,90 EUR

Dienstag (13.10.2020)

Vegan: Linsen-Süßkartoffel-Eintopf mit Kokos (klein 4,90 €)

Gemüse, Süßkartoffeln, Linsen gelb/ rot, Ingwer, Kokosmilch, Gewürze, Chili
6,50 EUR

Vegetarisch: 5 Gebackene Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse & Salat (jede weitere
0,90 €)

Kartoffeln, Frischkäse, Kräuter, Gewürze
7,50 EUR

Fleischgericht: Hackbraten mit Rahmsoße, Gemüse & Kartoffeln

Schweine/Rind, Eier, Semmeln, Gemüse, Sellerie, Milch laktosefrei, Gewürze
10,50 EUR

Mittwoch (14.10.2020)

Suppe/Vegan: Erbsensuppe

Gemüse, Erbsen, kann Spuren von Sellerie enthalten, Gewürze

4,90 EUR

Vegetarisch: Gnocchi mit Tomaten-Sahnesoße & Salat

Kartoffeln, Sahne, Gemüse, Hartweizengries, Weichweizenmehl, Gewürze
8,90 EUR

Fleischgericht: Würstl-Gulasch mit gebackenen Kartoffeln

Weißwurst, Gemüse, Sellerie, Gewürze
6,90 EUR

Donnerstag (15.10.2020)

Suppe : Kartoffelsuppe

Kartoffeln, Sellerie, Gewürze
4,90 EUR

Vegan: Kebab Gyros mit Krautsalat, Tomate, Salat, Zwiebeln, Soja-Joghurt & Reis

Reis, Weizen-Eiweiß, Gemüse, Sellerie, Sojajoghurt, Kräuter
8,90 EUR

Fleischgericht: Chicken-Bowl mit Kamutnudeln, Gemüse und Erdnussoße

Hähnchenbrust, Gemüse, Nudeln, Erdnüsse, Sellerie, Gewürze,
12,50 EUR

Freitag (16.10.2020)

Vegetarisch: Pastinaken-Gemüse-Creme Suppe (große Schüssel 6,90 €)

Gemüse, kann Spuren von Sellerie enthalten, Milch, Erdnüsse, Gewürze
4,90 EUR

Vegetarisch: Gemüseauflauf mit Salat

Gemüse, Sellerie, Eier, Käse laktosefrei, Gewürze
8,50 EUR

Fischgericht: Fischfilet mit Senfsoße, Gemüse und Salzkartoffeln

Fisch, Gemüse, Senf, Laktosefreie Milch, Gewürze
12,90 EUR

Samstag (17.10.2020)

Suppe Vegan: Gemüsesuppe

Gemüse, Sellerie, Gewürze

4,90 EUR

Vegan: Kichererbsen - Gemüse - Topf mit Falafelbällchen oder (einfach Glutenfrei ohne Bällchen) 8,90 €

Kichererbsen, Gemüse, Linsen, Falavel, Weizen, Kichererbsen, Reismilch, Kokosmilch, Gewürze
9,50 EUR

Fleischgericht: Deftige Hackfleisch-Pfanne mit Beilage

Schwein/Rind, Gemüse, Gewürze
10,50 EUR

Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau (Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006)